

Zachrání nás umělá inteligence od přetížení informacemi?

DIGIMEDIA 2024

13. 6. 2024 Josef Šlerka, NFNZ

“Distringit librorum multitudo.”

Seneca, 1. století po Kristu

"K informačnímu přetížení dochází tehdy, když množství vstupních informací do systému převyšuje jeho kapacitu zpracování. Ti, co se rozhodují, mají poměrně omezenou kapacitu kognitivního zpracování. V důsledku toho, když dojde k informačnímu přetížení, je pravděpodobné, že dojde ke snížení kvality rozhodování."

Bertram Gross: The Managing of Organizations (1964)

Jaké má příčiny dnes

Zachrání nás umělá inteligence od přetížení informacemi?

- Rychle se zvyšující tempo tvorby nových informací
- Snadnost duplikace a přenosu dat po internetu.
- Nárůst dostupných kanálů informací
- Stále se zvyšující množství historických informací, které je možné zobrazit.
- Rozpory a nepřesnosti v dostupných informacích, které jsou spojeny s dezinformacemi.
- Nízký poměr signálu k šumu.
- Chybějící metoda porovnávání a zpracování různých druhů informací.
- Jednotlivé informace spolu nesouvisejí nebo nemají žádnou celkovou strukturu, která by odhalila jejich vztahy.

Jaké má důsledky

Zachrání nás umělá inteligence od přetížení informacemi?

- Špatné rozhodování
- Oslabení paměti
- Stres a úzkost
- Nízkou produktivitu
- Krátkou pozornost
- Snižování sebedůvěry

Co s tím může udělat AI: špatná zpráva

Zachrání nás umělá inteligence od přetížení informacemi?

- Rychle se zvyšující tempo tvorby nových informací
- Snadnost duplikace a přenosu dat po internetu.
- Nárůst dostupných kanálů informací
- Stále se zvyšující množství historických informací, které je možné zobrazit.

AI Article Writer 6

View Docs

Factually accurate, SEO-optimized articles and blogs of up to 5000 words

Draft 1

0 credits used

Enter a topic
'Inofrmační přetížení'

Select references

Select primary keyword

Select a title

Select secondary keywords

Configurations

Select headings

Additional enhancements

Generate article

Guide Your Strategy with References

Choose up to 5 references to guide the AI's understanding of your topic. Writesonic analyzes these to determine ideal word length, heading distribution, and keyword strategy based on competitor and keyword research.

Add your own links here...



Informační přetížení - Wikisofia



https://wikisofia.cz/wiki/Informa%C4%8Dn%C3%AD_p%C5%99et%C3%AD%C5%BEen%C3%AD

Informační přetížení se ve svém důsledku stává jednou z velkých překážek při běžné komunikaci a bývá spojováno s problémy vrcholových manažerů. Nadměrný příjem ...



Informační zahlcení - Wikipedie



https://cs.wikipedia.org/wiki/Informa%C4%8Dn%C3%AD_zahlcen%C3%AD

Informační zahlcení, někdy též informační přetížení (z anglického information overload), je pojem popisující stav, kdy je člověk zahlcen velkým množstvím ...



Informační přetížení. To, že máme dostupné a zpracované... - Medium



https://medium.com/edtech-kisk/informa%C4%8Dn%C3%AD_p%C5%99et%C3%AD%C5%BEen%C3%AD-a3ad76c2a453

Informační přetížení či information overload je jedním z negativních, můžeme říct patologických, jevů způsobených větším množstvím dostupných ...



[PDF] Informační přetížení a jeho etické důsledky - z <https://is.muni.cz>



https://is.muni.cz/el/phil/podzim2014/VIKBA23/um/37597730/Informacni_pretizeni_a_jeho_eticke_dusledky.pdf

- informační válka – knihovná krize. V. Bush – memex – personální knihovna mikrofilmovaných knih a článků, zvládání rostoucí záplavy výzkumů ...



Informační přetížení - WikiKnihovna - Knihovna.cz



https://wiki.knihovna.cz/index.php?title=Informa%C4%8Dn%C3%AD_p%C5%99et%C3%AD%C5%BEen%C3%AD

Informační přetížení vzniká v důsledku přemíry informací, kterými je člověk obklopen a které nedokáže dostatečně zpracovat. Na jedince jsou ...



Infodemie Informační přetížení (informační obezita) - Infomore.cz



<https://www.infomore.cz/cs/slovník/informacni-pretizeni-obezita/>

Informační přetížení je jedním z průvodních jevů (i charakteristik) informační společnosti, jež je založena na integraci informačních a komunikačních ...

3 selected

Back

Continue

AI Article Writer 6

View Docs

Factually accurate, SEO-optimized articles and blogs of up to 5000 words

Draft 1

0 credits used

Enter a topic
'Inofrmační přetížení'

Select references
3 selected

Select primary keyword
'přetížení'

Select a title

Select secondary keywords

Configurations

Select headings

Additional enhancements

Generate article

Choose an Engaging Title

Select a title that captivates and reflects the essence of your article as well as your chosen primary keyword for maximum SEO impact. You can also use your own title.

Add your own Title...



Jak zvládat informační přetížení v digitální éře

Přetížení informacemi: Jak se bránit a zůstat efektivní

Informační přetížení: Příčiny, důsledky a řešení

Přetížení informacemi: Praktické tipy pro každodenní život

Jak se vypořádat s informačním přetížením v práci

Přetížení informacemi: Jak si udržet duševní zdraví

Strategie pro zvládání informačního přetížení



Přetížení informacemi: Jak se vyhnout digitálnímu stresu

Informační přetížení: Jak minimalizovat dopad na život

Back

Continue

AI Article Writer 6

Factually accurate, SEO-optimized articles and blogs of up to 5000 words

[View Docs](#)

Draft 1

0 credits used

Enter a topic
'Inofрмаční přetížení'

Select references
3 selected

Select primary keyword
'přetížení'

Select a title
'Strategie pro...ího přetížení'

Select secondary keywords
3 selected

Configurations
4-5 headings (500 - 1000 words)

Select headings

Additional enhancements

Generate article

Select an Outline to Structure Your Content

Choose an outline that best represents the structure and flow you envision for your article.

☒ Introduction

Definice a historie

Příčiny informačního přetížení

- Nadměrné množství informací
- Informační technologie
- Konkrétní technologie a služby

Důsledky informačního přetížení

- Fyziologické dopady
- Psychické dopady
- Společenské dopady

Jak se bránit informačnímu přetížení

- Time-management a organizace úkolů
- Filtrování nepotřebných informací
- Prevence multitaskingu

Conclusion

☐ Introduction

Definice informačního přetížení

Příčiny informačního přetížení

Dopady na jednotlivce a společnost

- Fyzické a psychické dopady
- Dopady na pracovní výkon
- Společenské důsledky

Jak se bránit informačnímu přetížení

☐ Introduction

Co je informační přetížení?



Edit headings

0

Back

Continue



AI Article Writer 6

 [View Docs](#)

Factually accurate, SEO-optimized articles and blogs of up to 5000 words

Draft 1

 0 credits used

✓ Enter a topic
'Inofrnační přetížení'

✓ Select references
3 selected

✓ Select primary keyword
'přetížení'

✓ Select a title
'Strategie pro...lho přetížení'

✓ Select secondary keywords
3 selected

✓ Configurations
4-5 headings (500 - 1000 words)

✓ Select headings
6 headings

✓ Additional enhancements
3 selected

● Generate article

Článek se zaměří na různé aspekty tohoto problematiky, včetně definice a historie přetížení, příčin, které k němu vedou, i důsledků, které z tohoto stavu plynou. Následně bude představena řada doporučení a strategií, jak se přetížení bránit a jak efektivně spravovat informace, čímž se zabrání jejich negativnímu vlivu na produktivitu a celkovou kvalitu života. Tyto metody a přístupy poskytnou čtenářům kompletní pohled na problém přetížení a nabídnou praktické návody, jak se s tímto výzvou vypořádat.

Definice a historie

Informační přetížení je definováno jako stav, kdy jedinec čelí takovému množství informací, že je již není schopen efektivně zpracovat. Tento jev se zintenzivnil s rozvojem informačních a komunikačních technologií, jako jsou počítače a internet, které zásadně změnily způsob, jakým přijímáme a zpracováváme informace [7][8]. Pojem informační přetížení byl poprvé použit v roce 1962 Richardem L. Meierem, ale jeho kořeny sahají daleko do minulosti. Již ve středověku byly známy stížnosti na nadměrné množství knih [9]. V průběhu 18. a 19. století, s průmyslovou revolucí a nástupem nových technologií, se informační přetížení stalo ještě výraznějším a začalo být vnímáno jako vážný problém [9].

Příčiny informačního přetížení



Nadměrné množství informací

S rozvojem doby a technologií se lidé setkávají s obrovským množstvím informací, které musí zpracovat, vytrítit a přeměnit na znalost v omezeném časovém měřítku. Tento nárůst informací vede k přetížení, kdy mozek není schopen informace efektivně zpracovat [10][14][16].

Informační technologie

Exploze informačních a komunikačních technologií, jako jsou mobilní telefony, internet a televize, přispívá k přetížení. Dostupnost informací se zlepšila, ale zároveň to zvyšuje pravděpodobnost, že informace ovlivní jedince více než kdy předtím [12][13].

Konkrétní technologie a služby

E-maily, instant messengery a internet jsou často zdůrazňovány jako hlavní příčiny informačního přetížení. Rychlý růst těchto technologií zvyšuje množství dostupných informací, což vyžaduje efektivní zpracování a selekci informací [13][16].



 670 words

[Back](#)

[Start editing](#)



Co s tím může udělat AI: dobrá zpráva

Zachrání nás umělá inteligence od přetížení informacemi?

- Rozpory a nepřesnosti v dostupných informacích, které jsou spojeny s dezinformacemi.
- Nízký poměr signálu k šumu.
- Chybějící metoda porovnávání a zpracování různých druhů informací.
- Jednotlivé informace spolu nesouvisejí nebo nemají žádnou celkovou strukturu, která by odhalila jejich vztahy.

Co s tím může udělat AI: dobrá zpráva

Zachrání nás umělá inteligence od přetížení informacemi?

- Posud', zda autor šíří či zprostředkovává v následujícím textu nějaké konspirační teorie či náznaky konspirační teorie, případně dezinformací, hoaxy či populistické rámování. Řekni výsledek a vysvětli ho. Článek má toto znění:
- Analyzuj následující text z hlediska manipulace s čtenářem. Řekni výsledek a vysvětli ho. Text má toto znění:

Takže jak to je...

Jak vidíš, tady musíš běžet
ze všech sil, abys setrvala
na jednom místě. Chceš-li
se dostat jinam, musíš
běžet aspoň dvakrát tak
rychle!



Děkuji za pozornost!